

月間献立表

		3月(A)						
		03月01日(土)		03月02日(日)				
日付								
朝						御飯 さばの照焼き &ほうれん草の煮浸し 【UP】朝の豚汁 【UP】アレーヨークルト	御飯 おムネ肉と人参の煮浸し &キャベツ 【UP】具沢山の味噌汁 【UP】アレーヨークルト	
昼						御飯 お親子丼 御飯 親子丼 【UP】アレーヨークルト	御飯 お親子丼 御飯 親子丼 【UP】アレーヨークルト	
おやつ						おやつ(ドーナツ)	おやつ(ドーナツ)	
夕						御飯 めばるの中巻煮 &人参の煮物 菜の花のお浸し 【UP】夜のお味噌汁	御飯 お親子丼 御飯 親子丼 【UP】夜のお味噌汁	
日付	03月03日(月)	03月04日(火)	03月05日(水)	03月06日(木)	03月07日(金)	03月08日(土)	03月09日(日)	
朝	御飯 ぶりの照焼き &白菜の煮浸し 【UP】具沢山の味噌汁 【UP】アレーヨークルト	ハターロール ジャム(りんご) たまごといんげんのソテー 【UP】コンスープ 【UP】アレーヨークルト	昼とたまごのお粥 とりつくね &野菜炒め 【UP】夜のお味噌汁	ハターロール ジャム(いちご) 鶏肉の炭火焼き 【UP】コンスープ 【UP】アレーヨークルト	御飯 お親子丼 御飯 親子丼 【UP】朝の豚汁 【UP】アレーヨークルト	御飯 お親子丼 御飯 親子丼 【UP】朝の豚汁 【UP】アレーヨークルト	御飯 お親子丼 御飯 親子丼 【UP】朝の豚汁 【UP】アレーヨークルト	御飯 お親子丼 御飯 親子丼 【UP】朝の豚汁 【UP】アレーヨークルト
昼	御飯 お親子丼 御飯 親子丼 【UP】アレーヨークルト	御飯 お親子丼 御飯 親子丼 【UP】アレーヨークルト	御飯 お親子丼 御飯 親子丼 【UP】アレーヨークルト	御飯 お親子丼 御飯 親子丼 【UP】アレーヨークルト	御飯 お親子丼 御飯 親子丼 【UP】アレーヨークルト	御飯 お親子丼 御飯 親子丼 【UP】アレーヨークルト	御飯 お親子丼 御飯 親子丼 【UP】アレーヨークルト	
おやつ	おやつ(豆乳)	おやつ(豆乳)	おやつ(豆乳)	おやつ(豆乳)	おやつ(豆乳)	おやつ(豆乳)	おやつ(豆乳)	
夕	御飯 鶏肉のクリーム煮 【UP】アレーヨークルト	御飯 さわらの西京焼き &切干大根煮 【UP】夜のお味噌汁	御飯 鶏肉のクリーム煮 &ひじきの煮物 納豆 【UP】夜のお味噌汁	御飯 鶏肉のクリーム煮 &ひじきの煮物 納豆 【UP】夜のお味噌汁	御飯 鶏肉のクリーム煮 &ひじきの煮物 納豆 【UP】夜のお味噌汁	御飯 鶏肉のクリーム煮 &ひじきの煮物 納豆 【UP】夜のお味噌汁	御飯 鶏肉のクリーム煮 &ひじきの煮物 納豆 【UP】夜のお味噌汁	
日付	03月10日(月)	03月11日(火)	03月12日(水)	03月13日(木)	03月14日(金)	03月15日(土)	03月16日(日)	
朝	御飯 豆腐ハンバーグ &アボカドの炒め物 【UP】具沢山の味噌汁 【UP】アレーヨークルト	ハターロール ジャム(ブルーベリー) 野菜入りスパゲッティ 【UP】コンスープ 【UP】アレーヨークルト	お粥とたまごのお粥 鶏肉の塩焼き &具沢山の味噌汁 【UP】夜のお味噌汁	ハターロール ジャム(ブルーベリー) たまごといんげんのソテー 【UP】コンスープ 【UP】アレーヨークルト	御飯 さばの味噌煮 &菜の花の煮浸し 【UP】具沢山の味噌汁 【UP】アレーヨークルト	御飯 さばの味噌煮 &菜の花の煮浸し 【UP】具沢山の味噌汁 【UP】アレーヨークルト	御飯 さばの味噌煮 &菜の花の煮浸し 【UP】具沢山の味噌汁 【UP】アレーヨークルト	御飯 さばの味噌煮 &菜の花の煮浸し 【UP】具沢山の味噌汁 【UP】アレーヨークルト
昼	御飯 お親子丼 御飯 親子丼 【UP】アレーヨークルト	御飯 お親子丼 御飯 親子丼 【UP】アレーヨークルト	御飯 お親子丼 御飯 親子丼 【UP】アレーヨークルト	御飯 お親子丼 御飯 親子丼 【UP】アレーヨークルト	御飯 お親子丼 御飯 親子丼 【UP】アレーヨークルト	御飯 お親子丼 御飯 親子丼 【UP】アレーヨークルト	御飯 お親子丼 御飯 親子丼 【UP】アレーヨークルト	
おやつ	おやつ(カステラ)	おやつ(シュークリーム)	おやつ(シュークリーム)	おやつ(シュークリーム)	おやつ(シュークリーム)	おやつ(シュークリーム)	おやつ(シュークリーム)	
夕	御飯 チキンカレー &いんげんの炒め物 納豆 【UP】夜のお味噌汁	御飯 鶏肉の照焼き &南瓜の煮物 【UP】夜のお味噌汁	御飯 鶏肉の照焼き &南瓜の煮物 【UP】夜のお味噌汁	御飯 鶏肉の照焼き &南瓜の煮物 【UP】夜のお味噌汁	御飯 鶏肉の照焼き &南瓜の煮物 【UP】夜のお味噌汁	御飯 鶏肉の照焼き &南瓜の煮物 【UP】夜のお味噌汁	御飯 鶏肉の照焼き &南瓜の煮物 【UP】夜のお味噌汁	
日付	03月17日(月)	03月18日(火)	03月19日(水)	03月20日(木)	03月21日(金)	03月22日(土)	03月23日(日)	
朝	御飯 鶏の焦がし醤油 &菜の花の煮浸し 【UP】具沢山の味噌汁 【UP】アレーヨークルト	ハターロール ジャム(いちご) ウインナーとアボカドのソテー 【UP】コンスープ 【UP】アレーヨークルト	お粥とたまごのお粥 鶏肉の塩焼き &白菜の煮浸し 【UP】夜のお味噌汁	ハターロール ジャム(いちご) さばの味噌煮 【UP】コンスープ 【UP】アレーヨークルト	御飯 だし巻きたまご &いんげんの炒め物 【UP】具沢山の味噌汁 【UP】アレーヨークルト	御飯 だし巻きたまご &いんげんの炒め物 【UP】具沢山の味噌汁 【UP】アレーヨークルト	御飯 だし巻きたまご &いんげんの炒め物 【UP】具沢山の味噌汁 【UP】アレーヨークルト	御飯 だし巻きたまご &いんげんの炒め物 【UP】具沢山の味噌汁 【UP】アレーヨークルト
昼	御飯 お親子丼 御飯 親子丼 【UP】アレーヨークルト	御飯 お親子丼 御飯 親子丼 【UP】アレーヨークルト	御飯 お親子丼 御飯 親子丼 【UP】アレーヨークルト	御飯 お親子丼 御飯 親子丼 【UP】アレーヨークルト	御飯 お親子丼 御飯 親子丼 【UP】アレーヨークルト	御飯 お親子丼 御飯 親子丼 【UP】アレーヨークルト	御飯 お親子丼 御飯 親子丼 【UP】アレーヨークルト	
おやつ	おやつ(ドーナツ)	おやつ(抹茶パンケーキ)	おやつ(カステラ)	おやつ(カステラ)	おやつ(カステラ)	おやつ(カステラ)	おやつ(カステラ)	
夕	御飯 牛肉のしぐれ煮 &ほうれん草 野菜炒め 【UP】夜のお味噌汁	御飯 めばるの中巻煮 &いんげん炒め 【UP】夜のお味噌汁	御飯 鶏肉の生巻焼き &野菜炒め 【UP】夜のお味噌汁	御飯 鶏肉の生巻焼き &野菜炒め 【UP】夜のお味噌汁	御飯 鶏肉の生巻焼き &野菜炒め 【UP】夜のお味噌汁	御飯 鶏肉の生巻焼き &野菜炒め 【UP】夜のお味噌汁	御飯 鶏肉の生巻焼き &野菜炒め 【UP】夜のお味噌汁	
日付	03月24日(月)	03月25日(火)	03月26日(水)	03月27日(木)	03月28日(金)	03月29日(土)	03月30日(日)	
朝	御飯 めばるの煮付け &里芋の煮物 【UP】具沢山の味噌汁 【UP】アレーヨークルト	ハターロール ジャム(いちご) 鶏肉の焦がし醤油 【UP】コンスープ 【UP】アレーヨークルト	お粥とたまごのお粥 さばの味噌煮 &菜の花の煮浸し 【UP】夜のお味噌汁	ハターロール ジャム(いちご) ひき肉と玉葱のオムレツ 【UP】コンスープ 【UP】アレーヨークルト	御飯 だし巻きたまご &ほうれん草の煮浸し 【UP】具沢山の味噌汁 【UP】アレーヨークルト	御飯 だし巻きたまご &ほうれん草の煮浸し 【UP】具沢山の味噌汁 【UP】アレーヨークルト	御飯 だし巻きたまご &ほうれん草の煮浸し 【UP】具沢山の味噌汁 【UP】アレーヨークルト	御飯 だし巻きたまご &ほうれん草の煮浸し 【UP】具沢山の味噌汁 【UP】アレーヨークルト
昼	御飯 お親子丼 御飯 親子丼 【UP】アレーヨークルト	御飯 お親子丼 御飯 親子丼 【UP】アレーヨークルト	御飯 お親子丼 御飯 親子丼 【UP】アレーヨークルト	御飯 お親子丼 御飯 親子丼 【UP】アレーヨークルト	御飯 お親子丼 御飯 親子丼 【UP】アレーヨークルト	御飯 お親子丼 御飯 親子丼 【UP】アレーヨークルト	御飯 お親子丼 御飯 親子丼 【UP】アレーヨークルト	
おやつ	おやつ(水まんじゅう)	おやつ(抹茶パンケーキ)	おやつ(カステラ)	おやつ(カステラ)	おやつ(カステラ)	おやつ(カステラ)	おやつ(カステラ)	
夕	御飯 鶏肉のねぎ焼 【UP】夜のお味噌汁	御飯 お親子丼 御飯 親子丼 【UP】夜のお味噌汁	御飯 お親子丼 御飯 親子丼 【UP】夜のお味噌汁	御飯 お親子丼 御飯 親子丼 【UP】夜のお味噌汁	御飯 お親子丼 御飯 親子丼 【UP】夜のお味噌汁	御飯 お親子丼 御飯 親子丼 【UP】夜のお味噌汁	御飯 お親子丼 御飯 親子丼 【UP】夜のお味噌汁	
日付	03月31日(月)							
朝	御飯 さわらの西京焼き &菜の花の煮浸し 【UP】具沢山の味噌汁 【UP】アレーヨークルト							
昼	御飯 お親子丼 御飯 親子丼 【UP】アレーヨークルト							
おやつ	おやつ(抹茶パンケーキ)							
夕	御飯 鶏肉のねぎ焼 &きんぴらごぼう 納豆 【UP】夜のお味噌汁							